

EL COLECTIVO JUSTICIA



ESTE LIBRO PERTENECE A:



PRODUCIDO POR MOPS INTERNATIONAL © 2018 EN ASOCIACIÓN CON IJM.

FOTO DE PORTADA PROPORCIONADA POR IJM.

MOPS Internacional 2018. Todos los derechos reservados. Las Mentoras y Líderes de MOPS tienen permiso para usar el contenido de este libro para reuniones y discusiones de MOPS, además de reproducir contenido para el uso específico de las reuniones de MOPS. Todos los derechos de contenido pertenecen a MOPS Internacional. Este contenido no debe ser usado para otros fines distintos a reuniones de MOPS o grupo afiliado sin el permiso de International Justice Mission.

En este Colectivo, podrás considerar qué causas sociales le hablan a tu corazón y aprender a caminar fuera de tu zona de confort combatiendo la injusticia en tu vecindario o en todo el mundo. Las imágenes incluidas son ejemplos de formas en que IJM lucha contra la injusticia en todo el mundo. Pero recuerda que la gente común realmente puede hacer cosas extraordinarias. Solo requiere coraje.

MOPS INTERNATIONAL
2370 S TRENTON WAY
DENVER, CO 80231

MOPS.ORG

M | COLECTIVOS

MOPS.ORG



La MISIÓN INTERNACIONAL DE LA JUSTICIA (IJM) es la organización internacional antiesclavitud más grande del mundo, que trabaja para combatir la esclavitud moderna, la trata de personas y otras formas de violencia contra los pobres. IJM se asocia con las autoridades locales para rescatar a las víctimas de la violencia, llevar a los criminales ante la justicia, restaurar a los sobrevivientes y fortalecer los sistemas de justicia.

Destacada como una de las 10 organizaciones sin fines de lucro que "marcan la diferencia" por US News and World Report, el modelo efectivo de IJM ha sido reconocido por el Departamento de Estado de EE. UU., El Foro Económico Mundial y líderes de todo el mundo, y presentado por Foreign Affairs. Forbes, The Guardian, The New York Times, The Times of India, The Phnom Penh Post, National Public Radio y CNN, entre muchos otros medios.

IJM.ORG

Tabla de Contenidos

SEMANA 1: Introducción	1
SEMANA 2: Busca la Justicia	9
SEMANA 3: Ama a tu Vecino	15
SEMANA 4: Camina Humildemente	21
SEMANA 5: Vive Intensamente	27
SEMANA 6: Un Mapa para tu Historia	33
SEMANA 7: Celebrando el Viaje	39
Recursos	41
Siguientes Pasos	43



Semana 1: Introducción

AGENDA

Introducción

Expectativas de Grupo

Datos sobre la Injusticia

Expectativas para nuestro Viaje

Discusión y Reflexión

Poniéndolo en Práctica



EXPECTATIVAS DE GRUPO

1. Mantendré de manera confidencial todo lo compartido en este grupo.
2. No juzgaré a otra mujer en este grupo.
3. Me respetaré a mi misma y a las de mi alrededor.
4. Mantendré mi teléfono celular apagado durante el grupo.
5. Mostrare mi compromiso al grupo asistiendo a cada sesión y haciendo mis tareas.

Nombre _____

Firma _____

Fecha _____

INJUSTICIA ALREDEDOR DEL MUNDO

- Globalmente, mil millones de niños de entre 2 y 17 años experimentaron violencia física, sexual, emocional o múltiple en el último año.¹
- Once niños menores de 5 años mueren cada minuto, y 35 madres mueren durante el parto cada hora.²
- Casi las tres quintas partes de los pobres extremos del mundo se concentran en solo cinco países: Bangladesh, China, la República Democrática del Congo, India y Nigeria.³
- Una de cada 5 mujeres y uno de cada 13 hombres informan haber sido abusados sexualmente de niños.⁴
- Alrededor de 880 millones de personas viven en barrios marginales, y casi el 40 por ciento de la expansión urbana futura del mundo puede ocurrir en barrios marginales.⁵
- Hay 168 millones de niños en todo el mundo atrapados en el trabajo infantil, que representan casi el 11 por ciento de la población infantil en general: 100 millones de niños y 68 millones de niñas. Alrededor de la mitad se dedican a trabajos peligrosos.⁶
- En todo el mundo mueren 18,000 personas al día por la contaminación del aire.⁷
- A nivel mundial, las mujeres ganan un 24 por ciento menos que los hombres y ocupan solo el 25 por ciento de las posiciones administrativas y gerenciales en el mundo de los negocios⁸

¹ World Health Organization Media Centre Fact Sheet N°150. Child Maltreatment, September 2016.

² World Health Organization Media Centre Fact Sheet. Violence Against Children, February 2018.

³ World Bank Group. 2015. Global Monitoring Report 2014/2015: Ending Poverty and Sharing Prosperity. Washington, DC: World Bank. doi: 10.1596/978-1-4648-0336-9. License: Creative Commons Attribution CC BY 3.0 IGO

⁴ UNESCO, 2016 Global Education Monitoring Report Gender Review: Creating Sustainable Futures for All.

⁵ UNDP. Human Development Report 2016. Human Development for Everyone.

⁶ World report on child labour 2015: Paving the way to decent work for young people / International Labour Office. Geneva: ILO, 2015

⁷ UNDP. Human Development Report 2016. Human Development for Everyone.

⁸ World Health Organization Media Centre Fact sheet N°239. Violence Against Women, November 2016.

EXPECTATIVAS PARA NUESTRO VIAJE

Si está leyendo esto, estás a punto de comenzar un viaje hacia nuevas expresiones de apoyo. Siempre hay una sensación de anticipación al comienzo de una nueva temporada, y es importante para nosotras establecer expectativas sobre cómo queremos crecer, aprender y practicar coraje en el camino.

¿De qué quiero ser libre?

¿Cómo quiero llevar libertad a los demás?

¿Cómo sería pasar de ser segura a ser valiente?

¿Dónde quiero crecer?

Volveremos a estas preguntas al final del estudio y reflexionaremos sobre cómo hemos crecido en el camino.

*"La injusticia en cualquier lugar es una amenaza
para la justicia en todas partes".*

- MLK

Recuerda un momento en que hayas salido de tu zona de confort de una manera que requiera coraje.

¿Cómo sería vivir de esa manera diariamente?

¿Qué se está interponiendo en el camino?

PONIÉNDOLO EN PRÁCTICA

Comienza siendo más consciente.

¿Sobre qué temas te interesa aprender más? Enuméralos a continuación, luego investiga y encuentra organizaciones que defienden estas causas.

Estos pueden incluir temas sobre la pobreza, la trata de personas, la injusticia social, los derechos de los animales o incluso las causas ambientales. Si no puedes pensar en ninguno, haz una búsqueda en línea o habla con amigos y vecinos.

Escribe 6 injusticias en las que IJM se enfoca y que afectan a las personas en pobreza de todo el mundo. ijm.org/our-work

Luego, investiga formas en las que puedes ayudar en ijm.org/get-involved/volunteer. Sigue aprendiendo en ijm.org.

Injusticias	¿Cómo puedo ayudar a IJM?

NOTAS



Semana 2: Buscar Justicia

AGENDA

Reflexiones de la Semana 1

Luchando por la Justicia

Discusión y Reflexión

Poniéndolo En Práctica

"No podemos vivir solo por nosotros mismos". Mil fibras nos conectan con nuestro semejantes; y entre esas fibras, como hilos simpáticos, nuestras acciones correr como causas, y vuelven a nosotros como efectos".

- Herman Melville, Escritor Americano

LUCHANDO POR LA JUSTICIA

¿Qué haría?

¿Qué diría?

¿Qué sentiría?

¿Qué creería?

Oh hombre, él te ha declarado lo que es bueno, y qué pide Jehová de ti: solamente hacer justicia, y amar misericordia, y humillarte ante tu Dios.

- Miqueas 6:8

Hacer el trabajo de la justicia es una parte intrínseca de nuestra humanidad.

¿A qué nos referimos con "justicia"?

El término a menudo se define ampliamente y de manera diferente. Tal vez sea más útil pensar en cómo definimos "injusticia". Según Merriam-Webster, la injusticia se define como "ausencia de justicia: violación de los derechos de otra persona": injusticia: un acto injusto: equivocado".

Es tentador pensar que las injusticias ocurren simplemente porque hay maldad y oscuridad en el mundo, pero las injusticias a menudo ocurren por una razón mucho más insidiosa: suceden como resultado de que una persona o un grupo de personas es ignorado o desatendido por las personas a su alrededor. Lo que significa que cuando tú y yo no vemos los actos injustos que tienen lugar en nuestro mundo, estamos perpetuando este círculo feo y vicioso de opresión. Esto no es para condenar, sino aclarar el hecho de que es nuestra responsabilidad como humanos cuidarnos unos a otros, al vernos primero.

El primer paso hacia la ayuda es simplemente tener los ojos para ver

Ojos para ver, en tu vida cotidiana, a las personas lastimadas, oprimidas, olvidadas y marginadas a su alrededor.

¿Dónde obtengo afirmación en la lucha por la justicia?

¿Alguna vez te sentiste obligada a luchar por la justicia, pero no tuviste el coraje? ¿O alguna vez has tratado de luchar por la justicia y has fallado? ¿Cómo fue esto?

¿Alguna vez te "te expusiste" para ayudar a alguien que no quería tu ayuda? ¿Cómo fue esto?

¿Cómo se relaciona la justicia con la compasión?

PONIÉNDOLO EN PRÁCTICA

¡Practica el coraje saliendo de tu zona de confort para ayudar a alguien más! Prueba algo compasivo todos los días que pueda hacerte sentir incómoda o extraña, y luego describir brevemente tu experiencia.

Pequeños actos de compasión pueden no parecer "luchar contra las injusticias", pero practicar actos valientes de compasión nos ayuda a comenzar a cambiar nuestra mentalidad desde un enfoque "hacia adentro" hacia un enfoque "hacia afuera". ¿Necesitas sugerencias?

- Lleva comida a un vecino
- Haga una cita para ser voluntario en un comedor de beneficencia u hospital.
- Sonríe a un extraño
- Da una propina generosa a un servidor estresado
- Pague las compras de otra mamá
- Perdona a alguien por un error pasado
- Envía una tarjeta a alguien con quien no has hablado en años
- Renuncia a tu asiento en tren o bus
- Ofrece cuidar a los niños de una amiga por algunas horas
- Lleva comida para una persona sin hogar

NOTAS

PHOTO PROVIDED BY JIM



Semana 3: Ama a tu Prójimo

AGENDA

Reflexiones de la Semana 2

Amar a mi Prójimo

Discusión y Reflexión

Poniéndolo En Práctica

*“Así que en todo traten ustedes a los demás tal
y como quieren que ellos los traten a ustedes.*

- Mateo 7:12

AMANDO A MI PRÓJIMO

¿Qué significa amar a mi prójimo?

DISCUSIÓN Y REFLEXIÓN

¿Cómo puedo amar a mi prójimo?

¿Quién es mi prójimo?

¿Qué tiene que ver "amar a mi prójimo" con luchar por la justicia?

La lucha por la justicia siempre permanece o cae en el campo de batalla de la esperanza.

¿Cómo podemos cultivar la esperanza frente a la injusticia?

A large, empty rectangular box with a double-line border, intended for a student's response to the question above.

¿Crees que una persona promedio puede hacer algo acerca de la injusticia en el mundo?

A large, empty rectangular box with a double-line border, intended for a student's response to the question above.

¿Qué puedes hacer para alentar a otros a vivir una vida de justicia?

A large, empty rectangular box with a double-line border, intended for a student's response to the question above.

PONIÉNDOLO EN PRÁCTICA

Establece límites saludables.

Antes de sumergirnos en amar a nuestros vecinos y luchar contra el la injusticia en el mundo, es importante establecer límites saludables para proteger a otros y a nosotros mismos.

Los límites son una parte necesaria del autocuidado emocional, especialmente cuando estamos trabajando para abogar por los demás. Esta semana, identifica varios de tus límites que ya tienes o deseas comenzar implementar mientras persigue sus objetivos de defensa.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

NOTAS



PHOTO PROVIDED BY IJM

Semana 4: Camina Humildemente

AGENDA

Reflexiones de la Semana 3

Dónde empezar

Discusión y Reflexión

Poniéndolo En Práctica

"Las grandes cosas se hacen mediante una serie de pequeñas cosas reunidas".

- Vincent Van Gogh

DÓNDE EMPEZAR

¿Cómo se entromete el orgullo de luchar por la justicia?

Es fácil sentirse paralizado por la necesidad masiva en el mundo. La verdad es que el orgullo a menudo se disfraza de modestia o practicidad. Debido al orgullo, estamos tentados a pensar que no podemos hacer lo suficiente, que no sabemos por dónde empezar o que no tenemos nada que dar.

DEFENDER A LOS POBRES

ALZA TU VOZ

MIRA ALREDEDOR

¡Atrévete!

Considera otros héroes que han "cargado la oscuridad" de la injusticia. ¿Quién viene a tu mente?

Considera tu historia desde la infancia hasta ahora. ¿Quién en tu vida ha cargado la oscuridad?

Recuerda cuando estabas desesperada por ayudar a alguien que amas, pero no pudiste. ¿Cómo te sentiste?

¿Qué podemos hacer hoy para apoyar a aquellos que están severamente oprimidos y esclavizados?

PONIÉNDOLO EN PRÁCTICA

Lidiando con el Estrés y el Conflicto. Responde en lugar de Reaccionar.

Cuando comenzamos a defender la justicia, muchas emociones pueden despertarse dentro de nosotros. ¡Bien, usa eso! Es nuestra pasión por la justicia lo que nos impulsará a avanzar y nos dará el coraje para defender a los demás y a nosotros mismos. Sin embargo, es importante tener respuestas saludables a estas emociones.

Comienza por ser consciente de tus detonantes. Pregúntate: *¿qué personas, situaciones o palabras me hacen reaccionar de una manera automática que se siente fuera de mi control?*

Registra tus detonantes y reacciones a continuación o en tu página de Notas.

Detonantes	Reacciones Automáticas

Cuando hayas identificado varias de estas reacciones automáticas, intenta trabajar a través de nuevas formas de respuesta. A veces es útil tener recordatorios, como escribir la palabra "pausa" en la parte superior de tu cuaderno en una reunión de negocios. Luego practica la respuesta en lugar de reaccionar siguiendo los siguientes 4 pasos:

1. Identifica la situación detonante.
2. Observa cómo quieres reaccionar.
3. Aprende a pausar. ¿Qué puede recordarte que lo hagas?
4. Seleccione una respuesta. ¿Qué vas a hacer en lugar de eso?

NOTAS



Semana 5: Vive Intensamente

AGENDA

Reflexiones de la Semana 4

Gente Ordinaria Haciendo Cosas Extraordinarias

Discusión y Reflexión

Poniéndolo en Práctica



PERSONAS ORDINARIAS HACIENDO COSAS EXTRAORDINARIAS



Harriet Tubman: llevó a más de 300 personas a la libertad y nunca perdió un solo pasajero



Todd Beamer y los pasajeros del vuelo 93: lucharon contra los terroristas del 11 de septiembre



Candy Lightner: se levantó contra la conducción bajo el efecto del alcohol



Moisés: sacó a los israelitas de su cautiverio



"Cuando nuestros nietos nos preguntan dónde estábamos cuando los que no tienen voz y los vulnerables en nuestra época necesitaban líderes de compasión y propósito, espero que podamos decir que aparecimos, y que llegamos a tiempo".

– Gary Haugen

¿Qué tengo que ofrecer?

¿Creo que puedo participar en la defensa de la justicia?

¿Cómo me llaman para actuar?

PONIÉNDOLO EN PRÁCTICA

Esta semana, elige "aceptar" vivir con justicia. Elige ver a aquellos que son vulnerables en su propia comunidad.

Decide una forma en la que "cargarás con la oscuridad": trae comida, visita a alguien que está solo, haz una donación, pide escuchar la historia de alguien y compártela con los demás.

Prepárate Para Compartir Tu Historia:

Considera cada una de estas preguntas. Graba una respuesta a cada uno.

¿De qué quiero ser libre?

¿Cómo quiero llevar la libertad a los demás?

¿Cómo sería pasar de ser segura a ser valiente?

¿Dónde quiero crecer?

Ahora, repasa las respuestas a estas cuatro preguntas, que registraste el primer día del estudio. ¿Que notaste? ¿Ha cambiado tu perspectiva? ¿Qué idea tienes de los cambios en tu corazón y espíritu en las últimas cinco semanas?

Tema o Lección clave:

Al compilar tus pensamientos, ¿ves un tema o lección dominante que estás aprendiendo? ¿Una lucha constante o un éxito? ¿Solicitud de oración o alabanza? ¿Hay nuevos pensamientos, o tal vez una nueva pasión por buscar justicia?

NOTAS



Semana 6: Un Mapa Para Tu Historia

AGENDA

Reflexiones de la Semana 5

Compartiendo Nuestras Historias

Discusión y Reflexión

Poniéndolo en Práctica

Encontrar tu Rol

REFLEXIONES DE SEMANA 5

COMPARTIENDO NUESTRAS HISTORIAS

Una de las maneras más efectivas y emocionantes de compartir sobre cómo estamos creciendo es compartir nuestras historias personales. Cada una de nosotras tiene una historia poderosa. Puede ser difícil encontrar los recuerdos o palabras correctas cuando se nos pide que describamos nuestras experiencias en diferentes momentos. Pero cada una de nosotras está bien equipada para compartir una historia impactante. A través de nuestro propio viaje hacia el coraje, podemos comunicar la necesidad de que los demás participen. Podemos motivar a otras para levantar sus voces, crear conciencia o abogar.

DISCUSIÓN Y REFLEXIÓN

Planes para la reunión de seguimiento (semana 7):

La semana 7 será una oportunidad para unir a las mujeres, disfrutar de una excelente comida y celebrar la comunidad alrededor de la mesa. Si te sientes inclinada, considera invitar a un ser querido para que puedan escuchar sobre el estudio y su tiempo juntos.

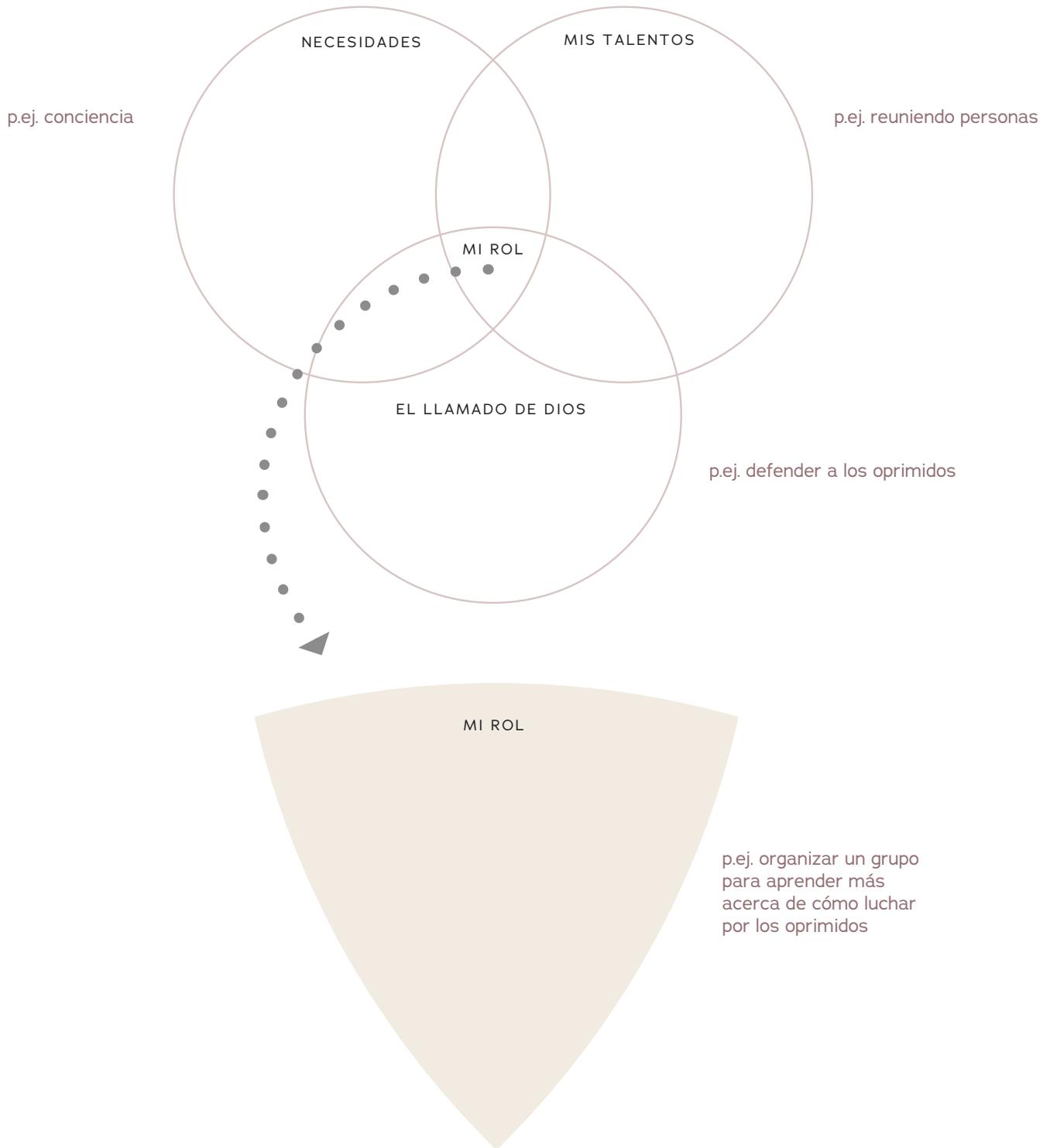
PONIÉNDOLO EN PRÁCTICA

Historias significativas

¿Qué historias, citas o escrituras de este estudio han resonado profundamente en ti? Escribe esto para recordar dónde estás en tu viaje y reflexiona en esto mientras avanzas.

ENCONTRANDO TU ROL

Completa el diagrama de Venn a continuación. En cada espacio, enumera algunas palabras o pensamientos. Luego, en el centro, considera qué acción específica puedes tomar en la lucha contra la injusticia. Cada una de nosotras tiene un propósito, y estamos intrincadamente diseñadas para el papel para el que fuimos creadas.



NOTAS



PHOTO PROVIDED BY IJM

Semana 7: Celebrando el viaje

AGENDA

Reflexiones de la Semana 6

Celebrando el viaje

Recordando Juntos

Historias de IJM

Discusión y Reflexión

Próximos pasos

REFLEXIONES DE SEMANA 6

CELEBRANDO EL VIAJE

Dónde hemos estado:

A dónde vamos:

RECORDANDO JUNTAS



*Recordemos el viaje que estamos haciendo para llevar la libertad a los demás.
¡Recordemos y festejemos juntas!*



HISTORIAS IJM

La historia de Manna*, 14 años:

Manna * vivía con su hermano y a menudo era golpeada por él. Cuando tenía 14 años, tomó la decisión de huir, creyendo que era su única opción para escapar de la terrible situación en su vida. Al pasar por el desorden y la pelea de la bulliciosa estación de tren, una mujer joven notó a Manna llorando y le ofreció ayuda. Ella escuchó a Manna y ganó su confianza. La mujer le prometió un trabajo de venta de telas, justo el tipo de oportunidad que necesitaba desesperadamente Manna. La mujer la llevó a un lugar para descansar, pero cuando Manna se despertó, la mujer se había ido y otra mujer le advirtió que su vida ya no era suya. Ella no vendería telas, sino su cuerpo.

Manna rechazó a sus tres primeros clientes, pero el dueño del burdel la golpeó repetidamente hasta que cedió ante los hombres que habían venido a violarla. Trató de huir e incluso le suplicó a los hombres que la violaron que la rescataran o llamaran a la policía. Parecía que no había escapatoria de esta pesadilla. Manna estaba atrapada.

DISCUSIÓN Y REFLEXIÓN

¿Qué factores hicieron a Manna especialmente vulnerable a la explotación?

¿Qué crees que era lo que más necesitaba Manna en el burdel?

La historia de Manna, parte 2:

La pesadilla de Manna continuó durante dos años hasta que otra niña, a quien la Misión de Justicia Internacional había rescatado, condujo a los agentes de IJM de vuelta al burdel para rescatar a más niñas escondidas en una mazmorra a prueba de sonido. Manna fue una de las cuatro niñas rescatadas de ese lugar oscuro. Ahora vive en la libertad de un hogar de post-tratamiento que proporciona amor, seguridad y educación; donde estudia para convertirse en trabajadora social. IJM ayudó a construir un caso contra sus cuidadores de burdeles. Ambos fueron condenados y sentenciados a cinco años de prisión.

Después de su rescate, con una sonrisa que llenaba la habitación, Manna dijo: "Vine a prisión, pero no estoy sola. Dios me llevó de ese lugar hasta aquí... Lo que es imposible para los hombres, es posible para Dios".

DISCUSIÓN Y REFLEXIÓN

¿Cómo podemos usar la historia de Manna para movilizarnos para la acción?

¿Cómo es nuestra necesidad de rescate similar a la de Manna?

La historia de Mien*, 14 años:

Mien* creció en Svay Pak, una comunidad marginada en Camboya que era conocida por vender chicas muy jóvenes para el sexo. La familia de Mien emigró de Vietnam, y eran desesperadamente pobres. Su padre gastó el poco dinero que ganaban en alcohol, y su madre fue incapaz de detener sus abusos.

Al igual que muchas otras niñas que crecen en la comunidad pobre, Mien fue vendida a un burdel a una cuadra de su propio hogar cuando tenía solo 14 años. Noche tras noche, Mien fue vendida a turistas sexuales y hombres que venían a Svay Pak porque sabían que podían encontrar chicas jóvenes. La pesadilla se convirtió en una rutina. Aunque estaba a minutos de la casa de su infancia, Mien estaba atrapada.

En 2003, IJM escuchó sobre Mien y las muchas chicas que fueron atrapadas y abusadas. Investigadores de IJM asistieron a la Unidad de Lucha contra la Trata de Personas y Protección de Menores de la Policía Nacional de Camboya con su primera operación de rescate. Ese día, 37 niñas fueron rescatadas de la esclavitud sexual. La chica más joven tenía solo 5 años de edad. Pero Mien se ocultó de la policía durante la operación de rescate. Los dueños del burdel le habían dicho, una y otra vez, que si la policía la encontraba, la arrestarían. Lamentablemente, Mien no fue rescatada ese día.

Su familia se mudó al norte, a Siem Reap, cerca del popular destino turístico de Angkor Wat, un hermoso templo antiguo. De nuevo Mien fue vendida a un burdel allí, donde su vida volvió a la misma pesadilla. Mien fue vendida noche tras noche a hombres que pagaron para violarla. Ella dijo: "Me desespero, mi vida no tiene sentido... Siento que ya no quiero hacer esto, pero ¿qué más puedo hacer? No tengo habilidades y mi familia depende del dinero que les envió cada mes".

DISCUSIÓN Y REFLEXIÓN

¿Te es difícil creer que una historia como esta es real?

¿Cómo enfrentamos a Dios frente a tal sufrimiento? ¿Qué necesitamos creer acerca de Dios?

La historia de Mien, parte 2:

Los investigadores de IJM comenzaron a reunir pruebas en el mismo burdel donde Mien estaba siendo explotado. El burdel estaba disfrazado de sala de masajes, pero IJM pronto documentó evidencia para revelar que las niñas tenían habrían sido traficadas allí para ser vendidas por sexo.

En 2007, IJM trabajó con una unidad antitrata de la policía en Siem Reap para rescatar a mujeres y niñas que habían sido traficadas a un burdel, incluyendo a Mien y otras siete niñas, la mayoría de las cuales eran menores de edad. Mien fue llevada a un refugio de cuidados a corto plazo, donde recibió atención de crisis y comenzó una nueva vida de libertad. IJM ayudó al fiscal a desarrollar un caso legal sólido contra los proxenetas y los traficantes. Al final del juicio, se hizo justicia: cinco perpetradores fueron condenados.

DISCUSIÓN Y REFLEXIÓN

¿Cómo podemos usar la historia de Mien para movilizar a otros a la acción?

¿Qué nos enseña la historia de Mien sobre la vida después del trauma o el sufrimiento?

“Les hablo así, hermanos, porque ustedes han sido llamados a ser libres; pero no se valgan de esa libertad para dar rienda suelta a sus pasiones. Más bien sírvanse unos a otros con amor. En efecto, toda la ley se resume en un solo mandamiento: «Ama a tu prójimo como a ti mismo”

- Gálatas 5:13-15 NVI

PRÓXIMOS PASOS

Dios nos ha otorgado un don único a cada una de nosotras y él está en movimiento trayendo justicia hoy. Toma lo que has aprendido sobre ti y únete al movimiento para acabar con la esclavitud.

Aquí hay algunas ideas para lo que podría ser el próximo paso para ti:

- Da. Conviértete en un partner de IJM Freedom: ayuda a IJM a presentarte las 24 horas del día. Dona \$ 24 por mes y ayuda con el rescate de última hora y el cuidado posterior crítico. Tu apoyo fiel defiende a los niños y las familias necesitadas, sin importar cuánto tiempo toma la justicia. ijm.org/mops
- Recibe. Organiza tu propia fiesta de rescate. Te daremos todo lo que necesitas para organizar una proyección de una película de 15 minutos con tus amigos, familia o iglesia completa. Aprenderás cómo, juntas, podemos terminar con la esclavitud. ijm.org/mopscreening
- Recibe. Invita a un orador de IJM a su iglesia a compartir sobre el corazón de Dios por la justicia. ijm.org/request-a-speaker
- Ora. Regístrate y únete a IJM en oración mensual por necesidades urgentes. ijm.org/get-involved/pray
- Voluntariado. Usa tu tiempo y talento en tu comunidad. ijm.org/get-involved/volunteer
- Comparte. Realiza un evento IJM en tu casa o cafetería favorita y comparte sobre el trabajo de IJM. ijm.org/our-work
- Recauda fondos. Financia una operación de rescate por solo \$ 6,300 para familias atrapadas en la esclavitud y chicas jóvenes en burdeles. ijm.org/financials/start-a-fundraiser

esto es maternidad. NUNCA OLVIDES QUE EL AMOR ES LO MEJOR QUE HACEMOS. AMA GRANDE, DESORDENADA Y FUERTEMENTE. BAJA LAS REVOLUCIONES Y ABRAZA A TUS PEQUEÑOS, AÚN CUANDO SON GRANDES. ABANDONA LA MENTIRA DEL PERFECCIONISMO. APRENDE DE TUS HIJOS Y COLOREA FUERA DE LAS LÍNEAS, LUEGO ASÓMBRATE POR LA OBRA MAESTRA QUE HAS CREADO. SONRÍE SABRIENDO QUE EL PRESENTE SERÁ AÚN MEJOR COMO UNA MEMORIA. DECLARA BONDAD, LAS PALABRAS QUE EMITES DICTAN LA VIDA QUE TIENES POR DELANTE. ERES AMADA POR UN BUEN DIOS, QUIEN TE LLAMA HIJA. TRATA TUS HERIDAS TAN GENTILMENTE COMO ATIENDES UNA RODILLA RASPADA, DEDOS CORTADOS Y SENTIMIENTOS LASTIMADOS. SÉ LA AMIGA QUE NECESITAS, AÚN CUANDO ESTÁS OCUPADA. ABRAZA A LAS PERSONAS POR MUCHO TIEMPO. DETÉN LAS LÁGRIMAS DE OTRAS MAMÁS TAMBIÉN. HABLA POR AQUELLOS QUE NO TIENEN VOZ Y TUS HIJOS HARÁN LO MISMO. TOMA ASIENTO AL SABER QUE TU BEBÉ CAMBIARÁ EL MUNDO ALGÚN DÍA Y PONTE DE PIE SABRIENDO QUE TÚ PUEDES TAMBIÉN.



MOPS.ORG



MOPS.ORG



IJM